



SUNDS IF UPDATE

FORÅR 2025



Velkommen til Sunds IF Update – Forår 2025

I Sunds IF har vi faktisk registrerede fodboldspillere fra 3 år og helt til 83 år. Det må siges at fodbold for alle og en del af noget større. Herimellem er der alle dem som dagligt, ugentlig, månedligt snører støvler og tager endnu en træning eller kamp – drevet af vores pt. 82 frivillige trænere/ungledere og dertil 39 udvalgsmedlemmer for bla. Sports-byfest, Kun For Mænd og Centerudvalget. Tusinde tak for jer.

For imellem den registrerede 3-årige og 83-årige, skal der også nævnes et par tal, vi som klub er utroligt stolte af. I 2023 viste vores årlige medlemsregistrering at 100 piger/kvinder – lige nøjagtigt – var medlem af Sunds Idrætsforening. Til gengæld viste den så i 2024 at hele 175 piger/kvinder nu var medlem. Her skal der lyde en stor tak til de frivillige som har været del af at starte et nyt "Old Girls" hold – fodbold for piger fra 28 år, samt vores udvalg i Kun For Kvinder – som igen tiltrækker og skaber fællesskaber for kvinder i vinterhalvåret. Oven i hatten er Sunds IF en del af Get Movin'projektet, hvor vi herigennem har lavet Fælles-træninger med naboklubber, landsholdture, træneruddannelse – kun for pigefodboldspillere. Et projekt der forsætter i 2025 med flere tiltag.

Apropos tiltag, så ved vi allerede nu at 2025 byder på SIF Matchday, sports-byfest, DBU Fodboldskole, Ramsing Cup, Pigeraketten, Fællesspisninger, Udlandstur for U14/15 Drengene, ekstra træningstilbud og Sandkasse-fodbold. Læs mere om noget af dette her i folderen.

Her i folderen kan du også finde træningstider, opstartsdatoer, info om generalforsamling. Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi også henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk – her kan du finde nyttige informationer uanset om du er spiller, forældre, leder eller samarbejdspartner til Sunds IF.





Træningstider forår 2025

Afdeling	Årgang	Tid	Træningsdage	Opstart	Kontakt	Tlf. Nr.
Dreng						
U5 Mix	2020-2021	16.45-17.45	Onsdag	26/3	Mathias Riis	23444919
U6 Mix	2019	17.00-18.00	Torsdag	3/4	Mette Kristiansen	25143038
U7 Mix	2018	17.00-18.00	Onsdag	2/4	Søren Holm	27828235
U8 Mix	2017	17.00-18.00	Onsdag	5/3	Jimmy Riis	26462668
U9 Dr.	2016	17.00-18.30	Mandag, Onsdag	3/3	Kasper Nielsen	22750121
U10 Dr.	2015	16.30-18.00 15.00-16.30	Onsdag Fredag	19/2	Daniel Just	40971622
U11 Dr.	2014	16.30-18.00	Tirsdag, Torsdag	4/3	Kim Oldenburg	60189144
U12-13 Dr.	2012-2013	17.00-18.30	Tirsdag, Torsdag	18/2	Tommy Lind Krogh	26786216
U14-15 Dr.	2010-2011	17.00-18.30	Tirsdag, Torsdag	11/3	Anders Østergaard	25505026
U16-17 Dr.	2008-2009	17.30-19.00	Mandag Torsdag	17/2	Jakob Minds	22633732
U19 Dr.	2006-2007	19:00-20:30	Tirsdag, Torsdag	3/2	Mikkel Lindkvist	24920392
Senior Herre	2005-	19:00-20:30	Mandag, Torsdag	3/2	Mads Storgaard	51880397
Piger						
U5 Mix	2020-2021	16.45-17.45	Onsdag	26/3	Mathias Riis	23444919
U6 Mix	2019	17.00-18.00	Torsdag	3/4	Mette Kristiansen	25143038
U7 Mix	2018	17.00-18.00	Onsdag	2/4	Søren Holm	27828235
U8 Mix	2017	17.00-18.00	Onsdag	5/3	Jimmy Riis	26462668
U9-10 Pi.	2015-2016	16:30-17:30	Torsdag	6/3	Heine Johansen	27347353
U11-13 Pi.	2012-2014	17:00-18:30	Mandag, Torsdag	17/3	Lene Rømer	22265028
U14-16 Pi.	2009-2011	17:30-19:00	Mandag, Torsdag	3/2	Lars Christensen	27824661
Senior Damer	2008-	19:30-21:00	Mandag, Onsdag	3/2	Jannik Ugleholt	22325777
eFodbold						
	2005 -2015	18:45-20:15	Tirsdag	18/2	Jesper Jakholm	29820108

Vigtig information

Kontingentbetalingen bliver opkrævet via DBU's system. DBU's medlems- og kontingentsystem, KlubOffice, er i stand til at håndtere kontingentbetalinger automatisk.

Du skal derfor – som medlem af Sunds IF - betale kontingent via dit betalingskort, lige som du kender det fra andre typer medlemskaber. **Se mere på www.sundsif.dk**

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.



SIF MATCHDAY

Der er altid bragende godt vejr når vi afholder SIF Matchday. I år bliver det **lørdag d. 24 maj**, så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Vi vil ligesom sidste år samle så mange hjemmekampe som overhovedet muligt (i 2024 havde vi over 20 kampe på anlægget). Der vil være børne, ungdoms- og seniorkampe på programmet. Og formentligt også solskin.

FÆLLESSPISNING UGE 15

Sunds IF inviterer igen alle spillere, forældre, søskende og frivillige til fællesspisning. Dagene har de sidste par gange haft stor opbakning, og det håber vi på igen på følgende datoer:

Mandag d. 7 april
Tirsdag d. 8 april

Vi starter om kl. 17.30 og slutter igen når de sidste er kommet ind fra træning/kamp.



DAME SENIOR

Vi har en flok piger, som træner hver mandag og onsdag kl. 19.30 – 21.00. De er tilmeldt serie 2 turneringen. Vi vil gerne have flere med.

Vi er i gang med træningen, men...
– Bare mød op, der er plads til alle.

DBU FODBOLDSKOLE

Giv dit barn den perfekte fodboldoplevelse i sommerferien på Fodboldskole hér i Sunds – fire dage fyldt med fodbold, fællesskaber og fantastiske oplevelser. I år bliver ligger fodboldskolen i uge 32. Tilmelding sker via det link der bliver sendt ud på mail eller via sundsif.dk. Alternativt kan der også tilmeldes gennem: <https://fodboldskole.dbu.dk/>

RAMSING CUP

De sidste par år har Sunds IF været en fast bestanddel af Ramsing Cup i Spjald. Cuppen forløber sig over en weekend, og i 2025 er det **1. – 3 august**. Ramsing Cup giver en masse gode oplevelser spillere, trænere, forældre, søskende imellem, da man er afsted en hel weekend. Sidste år fik Sunds IF hevet flere pokaler med hjem til vores klubhus.

MOTIONSFODBOLD

Hvis du ikke allerede i dag er en del af motionsafdelingens sommerhold kan du rette henvendelse til følgende ledere om nærmere information:

Hold:	Holdleder/kontakt	Tlf.:
Old Girls +26	Maiken Hussak	28 58 20 36
Old Boys +30	Mathias Riis	23 44 49 19
Old Boys +50	Mads Sørensen	31 55 99 43
Old Boys +55	Ole Sørensen	23 24 16 37
Old Boys +60	Jack Madsen	60 18 74 51
Old Boys +65	Jack Madsen	60 18 74 51

NYT FRA CENTER FORÅR 2025

Ved kunstbanen er der nu monteret udskiftnings bokse til spillerne og sæder til tilskuer.

Vi er i fuld gang med etablering af sponsor bander på Børne arenaen, samt stole til tilskuer.

I klubhuset er vi i gang med sidste fase med renovering af omkl. 5, 6 og 7 og de små toiletter, så det står færdig til opstart i uge 8.



Gudmund Overbys mindepokal

Til minde om Gudmund Overbys utrolige arbejdsindsats for Sunds Idrætsforening i mere end 50 år uddeler Sunds Idrætsforening i samarbejde med Jyske Bank og Nordea en ærespokal.

Pokalen tildeles årligt en leder i Sunds Idrætsforening, som er påskønnelse for en usædvanlig/ekstraordinær indsats.

På baggrund af indstillinger fra foreningens medlemmer besluttes uddelingen af en komité på tre personer bestående af repræsentanter fra Sunds Idrætsforening, Jyske Bank og Nordea.

Indstillinger med begrundelse kan sendes pr. mail til:
Formand@sundsif.dk senest den **10. februar 2025**

Generalforsamling

Sunds IF indkalder til ordinær generalforsamling
Torsdag den 27. februar 2025

Lidt fakta omkring generalforsamlingen:

- Dagsorden er ifølge vedtægterne
- Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen - sendes pr. mail formand@sundsif.dk
- Forældre til børn under 16 år har stemmeret på generalforsamlingen

Programmet for denne aften:

- Kl. 19.30 Let spising
- Kl. 20.00 Generalforsamling

Med sportslig hilsen
Bestyrelsen