



ReklameTryk.dk

# UPDATE SUNDS IF

2024 - 1



## VELKOMMEN TIL FORÅRSSÆSONEN *2024*

Sidste års etablering af klubbens nye multibane & fodtennisanlæg, har vist sig at være et stort aktiv for både medlemmer og sundsboer. Multibanen & fodtennisanlægget er frit tilgængelig – og har endda sine egne lysmaster, så der også kan spilles i de sene timer. Dog er vi ikke færdige med at etablere. I starten af 2024 vil der blive sat udskiftningsbokse op ved kunstbanen.

2024 bliver året for aktivitet. Allerede nu er der planlagt aktiviteter hen over foråret og sågar ind i efteråret. Her er der i foråret tale om fredagsfodbold, fællesspisning, DBU eFodboldskole, trænerkurser for kvinder, Fodtennis, SIF Matchday og som noget helt nyt, vil klubben forsøge sig med morgentræning senere på foråret. Nogle af tilbuddene er kun for vores egne medlemmer, mens andre er for alle. Hold jer opdateret på klubbens hjemmeside og facebookside.

Apropos for alle, så sæt allerede nu krydser i kalenderen fra tirsdag d. 11/6 – søndag d. 16/6. Her vil dette års Sports-byfest løbe af stablen.

Derudover skal det nævnes at vi i det forgangene år blev Get Movin' klub, i samarbejde med Herning KFUM & Tjørring IF – det er et projekt, hvor vi i fællesskab skal løfte pigefodbolden. Derudover er vi DBU Børneklub – et certifikat der sikrer at børnefolden bliver prioriteret.

Her i folderen kan du læse mere om træningstider, opstartsdatoer, SIF Matchday, generalforsamling og meget mere.

Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi også henvise til vores hjemmeside [www.sundsif.dk](http://www.sundsif.dk) – her kan du finde nyttige informationer uanset om du er spiller, forældre, leder eller samarbejdspartner til Sunds IF.

FØLG OS PÅ FACEBOOK



OG INSTAGRAM



**ENGSIK**  
TRANSPORT

**LYNGSØ**  
RAINWEAR



# SUNDS IDRÆTSFORENING



## Træningstider forår 2024

Afdeling	Årgang	Tid	Træningsdage	Opstart	Kontakt	Tlf. Nr.
<b>Drenge</b>						
U5 Mix	2019-2020	17:00-18:00	Onsdag	3/4	Denis Feldens	29717446
U6 Mix	2018	17:00-18:00	Onsdag	3/4	Søren Holm	27828235
U7 Mix	2017	17:00-18:00	Onsdag	20/3	Tatiana Hussak	40920742
U8 Mix	2016	17:00-18:00	Mandag, Onsdag	26/2	Kasper Nielsen	22750121
U9 Dr.	2015	16:30-18:00	Onsdag	21/2	Daniel Just	40971622
		15:30-17:00	Fredag			
U10 Dr.	2014	16:30-18:00	Tirsdag, Onsdag	5/3	Kim Oldenburg	60189144
U11-12 Dr.	2012-2013	17:00-18:30	Tirsdag, Torsdag	5/3	Tommy Lind Krogh	26786216
U13-14 Dr.	2010-2011	17:00-18:30	Tirsdag, Torsdag	12/3	Anders Østergaard	25505026
U15-16 Dr.	2008-2009	17:30-19:00	Tirsdag, Torsdag	20/2	Bo Mortensen	61705942
U19 Dr.	2005-2007	19:00-20:30	Tirsdag	6/2	Mikkel Lindkvist	24920392
Senior Herre	2004-	19:00-20:30	Mandag, Torsdag	05/2	Allan Høvenhoff	28716715
<b>Piger</b>						
U5 Mix	2019-2020	17:00-18:00	Onsdag	3/4	Denis Feldens	29717446
U6 Mix	2018	17:00-18:00	Onsdag	3/4	Søren Holm	27828235
U7 Mix	2017	17:00-18:00	Onsdag	20/3	Tatiana Hussak	40920742
U8 Mix	2016	17:00-18:00	Mandag, Onsdag	26/2	Kasper Nielsen	22750121
U10-12 Pi.	2012-2014	17:00-18:30	Mandag, Torsdag	4/3	Lene Rømer	22265028
U13-15 Pi.	2009-2011	17:30-18:30	Torsdag	7/3	Sille Ganc	51901809
Senior Damer	2008-	19:00-20:30	Mandag, Torsdag	29/1	Jonna Thomsen	29467690
eFodbold	2005 -2015	18:15-20:15	Tirsdag	6/2	Jesper Jakholm	29820108
Fredagsfodbold	2008 -2020	14:30-16:30	Fredag	5/4	Mathias Riis	23444919



### VIGTIG INFORMATION

Kontingentbetalingen bliver opkrævet via DBU's system. DBU's medlems- og kontingentsystem, KlubOffice, er i stand til at håndtere kontingentbetalinger automatisk.

Du skal derfor – som medlem af Sunds IF - betale kontingent via dit betalingskort, lige som du kender det fra andre typer medlemskaber. Se mere på [www.sundsif.dk](http://www.sundsif.dk).

### Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang





# SUNDS IDRÆTSFORENING



## SIF Matchday

Vi gentager succesen fra sidste års SIF Matchday. I år bliver det lørdag d. 1. juni, så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Vi vil ligesom sidste år samle så mange hjemmekampe som overhovedet muligt. Der vil være børne, ungdoms og seniorkampe på programmet.



## FODBOLDSKOLE

Giv dit barn den perfekte oplevelse i sommerferien på DBU's fodboldskole – fire dage proppet med fodbold, fællesskab og fantastiske oplevelser! Igen i år åbner Sunds IF for dørene til et brag af en fodboldskole. Den ligger i uge 32. Tilmelding sker via det link der bliver sendt ud på mail eller via [sundsif.dk](mailto:sundsif.dk)



## MOTIONSFODBOLD I SUNDS IF

Hvis du ikke allerede i dag er en del af motionsafdelingens sommerhold kan du rette henvendelse til følgende ledere om nærmere information:

Holdleder +30 Mathias Riis  
Holdleder +50 Ole Sørensen  
Holdleder +55 Hans Buhl  
Holdleder +60

2344 4919  
2324 1637  
4181 9191

## DAME SENIOR

Vi har en flok piger, som træner hver **Mandag og torsdag 19:00-20:30**. De er tilmeldt serie 2 i turneringen. Vi vil gerne have flere med.

Vi er i gang med træning men...

**Bare mød op, der er plads til alle.**





# FÆLLESSPISNING 2024

Sunds IF inviterer igen alle spillere, forældre, søskende og frivillige til fællesspisning.

Vi gentager succesen og hyggen med fællesspisning i klubhuset, og håber at se mange af klubbens medlemmer på følgende datoer:

*Onsdag den 10. April.*

*Torsdag den 11. April.*

Vi starter op kl. 17.30 og slutter igen når de sidste kommet ind fra træning/kamp.



# FREDAGSFODBOLD SÆSON 4

Fra foråret ruller fredagsbolden atter igen i Sunds IF. Konceptet forbliver det samme, dog vil der i denne sæson være endnu flere konkurrencer – fodboldrelateret eller ej.

Vi starter op **fredag den 5. april** på kunstbanen og spiller herefter hver **fredag kl. 14.30 – 16.30.**

Vi ses til fredagsfodbold!

# FODTENNIS I SUNDS

Sunds IF blev sidste år officielt medlem af Fodtennis Danmark. Her i starten vil det betyde at der i foråret 2024 vil være åbne træninger og muligheder for at deltage i Fodtennis Danmarks turneringer rundt om i det danske land. Måske, der er en kommende fodtennis-landsholdsspiller gemt i Sunds?



# OPSLAGS TAVLEN

## GUDMUND OVERBYS MINDEPOKAL

Til minde om Gudmund Overbys utrolige arbejdsindsats for Sunds Idrætsforening i mere end 50 år, uddeler Sunds Idrætsforening i samarbejde med Jyske Bank og Nordea en ærespokal.

Pokalen tildeles årligt en leder i Sunds Idrætsforening, som en påskønnelse for en usædvanlig/ekstraordinær indsats.

På baggrund af indstillinger fra foreningens medlemmer besluttet uddelingen af en komité på tre personer bestående af repræsentanter fra Sunds Idrætsforening, Jyske Bank og Nordea.

Indstillinger med begrundelse kan sendes pr. mail til [Formand@sundsif.dk](mailto:Formand@sundsif.dk) senest den 15. februar 2024.

## Sunds IF indkalder til ordinær GENERALFORSAMLING

**Torsdag den 29. Februar 2024**

### Lidt fakta omkring generalforsamlingen:

- Dagsorden er ifølge vedtægterne
- Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen - sendes pr. mail [formand@sundsif.dk](mailto:formand@sundsif.dk)
- Forældre til børn under 16 år har stemmeret på generalforsamlingen

### Programmet for denne aften:

- Kl. 19.30 Let spising
- Kl. 20.00 Generalforsamling

Med sportslig hilsen  
Bestyrelsen